

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД №4» ПГТ КАВАЛЕРОВО  
КАВАЛЕРОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №4 пгт Кавалерово

М.А. Дедкова

29 августа 2025 год

**РЕЖИМ ДНЯ**

**второй младшей группы общеразвивающей направленности № 3 (3 – 4 лет)**  
**(сентябрь - май)**

**РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА**

Подъем, утренний туалет, подготовка к детскому саду	06.30 – 07.30
---	---------------

**В ДЕТСКОМ САДУ**

Приём, утренний фильтр. Свободная игра	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика (7 – 8 минут)	08.00 – 08.08
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.08 – 08.40
Утренний круг	08.40 – 09.00
Непрерывная образовательная деятельность	09.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.00
Возвращения с прогулки, гигиенические процедуры	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Игровая деятельность детей, чтение художественной литературы	15.40 – 16.20
Вечерний круг	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.30 – 18.00
Уход домой	18.00

**РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА**

Ужин	18.30 – 19.00
Прогулка	19.00 – 20.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	20.15 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 06.30 (до 07.30 – в выходные дни)